

Aromatherapie-Workshop für Mitarbeiter

Prophylaktische Anwendungen in der Erkältungszeit

Sehr geehrter Interessent,

mein Name ist Carolyn Thomas, ich bin Gesundheits- und Krankenpflegerin und unterrichte nebenberuflich im Bereich komplementärer Pflege.

Sehr gerne würde ich auch Ihnen mein Fortbildungsangebot vorstellen:

Kurz zu meiner Person:

Seit 2012 arbeite ich mit den Ätherischen Ölen und hatte in den letzten Jahren keine chronische Bronchitis mehr, so dass ich nicht mehr auf Grund von Erkältung ausfallen musste.

Ich bin verh. Mutter von 2 kleinen Kindern, 25% Angestellte im ambulanten Palliativpflegedienst Ulm, 2-3 Nächte im Monat arbeite ich in einem ambulanten Intensivpflegedienst, desweiteren betreibe ich eine mobile Massagepraxis und bin freiberuflich als Dozentin in der Pflegeweiterbildung am Diakonischen Institut Dornstadt/Stuttgart, fbs-Ulm, VHS Münsingen etc.tätig.

Mein persönliches Work-Life-Balance-Konzept funktioniert, dank der Aromatherapie, die ebenso psychisch entspannend-ausgleichend und körperlich Cortisol senkend, sowie Immunsystem stärkend wirkt.

Weitere Referenzen: Sitzwachenvortrag Samariterstift Münsingen (ca. 45 Personen) und Schulung Pfleger der Angehörigen in der Tagespflegeeinrichtung Wiblingen-Pranger in Aromapflege. 2 mal jährlich Ganztagesfortbildungen am Diakonischen Institut Thema: Aromapflege in der Palliative Care und Sterbebegleitung, ca.4-5 mal jährlich ganztägige oder mehrtägige Seminare und Workshops an der VHS Münsingen und fbs Ulm.

Workshop: Aromatherapie und-pflege für Mitarbeiter

Prophylaktische Anwendungen in der Erkältungszeit

Die Ätherischen Öle gewinnen in der Medizin und Krankenpflege immer mehr an Bedeutung, da sie die medizinische Therapien sehr gut ergänzen bzw. auch unterstützen. Insbesondere in der Erkältungszeit helfen sie mit ihrer schützenden Wirkung gegen Bakterien (auch MRSA), Viren und Pilze den Winter gut zu überstehen.

In diesem Workshop lernen Sie die wichtigsten 100% natürlich reinen Ätherische Öle, ihre praktischen Anwendungsgebiete (Einreibungstechniken, Wickel und Auflagen, Waschungen, u.ä.), Dosierungen, Mischtechniken, Indikationen und Kontraindikationen / „Gefahren“ und ihre wissenschaftlichen Erfolgsgeschichten kennen.

Am Ende des Workshops wird Ihnen eine rhythmische Handeinreibung gezeigt, die durch die Ätherischen Öle im Massageöl besonders entspannend und schlaffördernd empfunden wird. Zusätzlich lernen Sie am Ende des Workshops eine besondere Entspannungstechnik kennen: die Duftmeditation.

(Workshop-Preis auf Anfrage)

Zeit: 2-3 Stunden

In diesem Workshop werden Ihre Mitarbeiter in Aromatherapie- und Selbstpflege geschult um, Krankheitsausfälle in der Erkältungszeit zu reduzieren.

Ich möchte meine positiven Erfahrungen weitergeben.

Mein Ziel ist es, meine Kollegen in der Selbstpflege zu stärken, so dass sie in der heutigen Arbeitswelt trotzdem entspannt und gesund bleiben zu können 😊.

Siehe auch Wissenschaftliches und Studien über Aromapflege:

<http://www.mobile-praxis-sonnenschein.de/die-welt-der-duefte.html> oder

<http://www.aromapraxis.de/aromatherapie/aromatherapie/aromatherapie/aromatherapie/page20.html>

Ich hoffe ich habe Ihr Interesse wecken können!

Über eine Rückmeldung würde ich mich sehr freuen.

Mit sonnigen Grüßen

Carolyn Thomas

Carolyn Thomas

Freiberufliche Dozentin

Gesundheits-und Krankenpflegerin

selbst. Massagetherapeutin und Aurum-Manus-Praktikerin in eigener mobiler Praxis

Hypnose-Coach in der Lebensbegleitung, Schwangerschaft und Palliative Care

Pflegefachkraft für Palliative Care, Aromatherapie und Anthroposophie

Carolyn Thomas

Hofäckerweg 24

89075 Ulm

0174-3233769

Carolyn.Thomas@gmx.de

www.mobile-praxis-sonnenschein.de